

Deporte

Uva
Palencia

Programa deportivo Universitario curso 22-23



Solicita Información



681329798



deportes.palencia@uva.es





www.uva.es



@deportesuvapalencia


INDICACIONES GENERALES

 El Programa Deportivo esta enfocado para toda la Comunidad Universitaria, pre-universitarios (2º Bachillerato y Ciclos formativos) y otros usuarios con convenio

 Las Tarifas de las actividades varían si se es socio del Servicio de Deportes.

 Todos los estudiantes universitarios con matrícula en vigor para el curso 22-23 tendrán reconocida dicha condición

La Práctica deportiva te permitirá quitarte hasta 6 créditos en asignaturas optativas.

 Si tienes reconocida la condición de **DAN o DAR**, tendrás beneficios y ventajas que te ayudarán a conciliar tu vida académica y deportiva

VENTAJAS SOCIO SERVICIO DE DEPORTES

- Aplicación de la Tarifa reducida
- Prioridad en la inscripción
- Descuentos en establecimientos y entidades colaboradoras (tiendas de deportes Artiza con 15%)



ACTIVIDADES EN GIMNASIO

CAMPUS DE LA YUTERA

| Actividad | Horario | Instalación | Precio |
|---------------------------------------|-------------------------------------|---|---|
| FITNESS TOTAL | lunes y miércoles 19.00-20:00 | Sala Campus Universitario la Yutera | 45€Cuatri 80€/anual-TD 60€ cuatri 105€/anual |
| CLASES DE BAILE | lunes y miércoles 20.00-21:00 | Sala Campus Universitario la Yutera | 45€Cuatri 80€/anual-TD 60€ cuatri 105€/anual |
| NINJUTSU | martes y jueves 18:30- 20:00 | Sala Campus Universitario la Yutera | 45€Cuatri 80€/anual-TD 60€ cuatri 105€/anual |
| AIKIDO | Martes y jueves 20:00-21:30 | Sala Campus Universitario la Yutera | 45€Cuatri 80€/anual-TD 60€ cuatri 105€/anual |
| BONOS PISCINA SANTA MARINA | DIAS A ELEGIR | ERAS DE SANTA MARINA | 30% DE DESCUENTO |

OFERTA DEPORTIVA CENTROS EXTERNOS

Denominamos centros externos, a los gimnasios con los que la Universidad de Valladolid tiene convenio y cuotas para universitarios, con la posibilidad de convalidación de créditos ECTS

| Centro | Direccion | web |
|-----------------------------------|------------------------|--|
| Centro deportivo Cronos | C/Juan de Balmaseda, 7 | www.gimnasiocronos.es |
| Centro deportivo Wifit | C/ mayor, 101 | www.wifit-gym.com |
| Centro deportivo La Lanera | Paseo de la Julia S/N | www.centrosupera.com |
| Centro Crossfit el Morado | C/Rio Rubagon. | wwwcrossfitmorado.com |

Para realizar la inscripción , rellenad el formulario que se indica en la pag web de deportes, en el apartado: centros externos. Una vez enviado, recibirás un correo del servicio de deportes confirmando la inscripción.



PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA EN EL MEDIO NATURAL

El programa va a llevar a cabo diferentes salidas al monte, a lo largo de los fines de semana del primer y segundo cuatrimestre. La actividad a desarrollar dependerá de las condiciones climatológicas, siendo estas: senderismo, escalada, piragüismo, esquí, raquetas de nieve...

FECHAS DE SALIDAS POR DETERMINAR

El precio de las actividades irá en función del material necesario y la actividad a realizar. Será publicando una semana antes en RRSS y en la web de deportes ,tanto la actividad, como precio y lugar de desplazamiento y material necesario para la misma.



ACTIVIDADES COMPETITIVAS



TROFEO RECTOR:

- 1.FASE LOCAL: COMPETICION ENTRE LAS DIFERENTES FACULTADES/ESCUELAS DEL CAMPUS DE PALENCIA
- 2.FASE DISTRITO UVA:COMPETICION ENTRE LOS 4 CAMPUS DE LA UVA
- 3.FASE FINAL: REPRESENTANTES DE LA UVA, JUGARAN CON LAS DEMAS UNIVERSIDADES DE CyL EN LA UNIVERSIDAD PONTIFICIA DE SALAMANCA.



TROFEO SAN ISIDRO:

Trofeo interno del campus, en la que se realiza un modelo de competición mixta, y con formato de juego reducido . Futbol 7, futbol sala basket 3x3, voley playa, padel, tenis de mesa, tenis, frontenis..

las inscripciones se realizaran del 20-24 de febrero 2023



CAMPEONATOS DE ESPAÑA UNIVERSITARIOS 2023:

Programados por el CSD anualmente y con la posibilidad de representar a tu universidad y competir con otras universidades españolas.



@www.uva.es/deportes



681329798

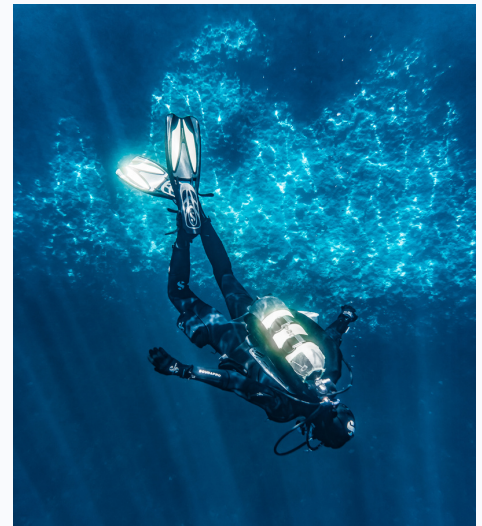
PROGRAMA DE ACTIVIDADES PUNTUALES.

**PRÉSTAMO DE BICICLETAS:
26 DE SEPTIEMBRE 2022.(Mas
info en la web de deportes.)**



**SEMANA BLANCA
UNIVERSITARIA:
26 FEB 2022-3 MARZO 2023**

**CURSO BUCEO OPEN WATER:
Titulacion oficial.Incluye
material didáctico, prácticas
en piscina y mar.**



**TRAIL UNIVERSITARIO
PROGRAMADO :1er o 2º FIN
DE SEMANA DE ABRIL**

#BEACTIVE

SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE

23 - 30 septiembre

#BEACTIVE con la UVa



An initiative
of the



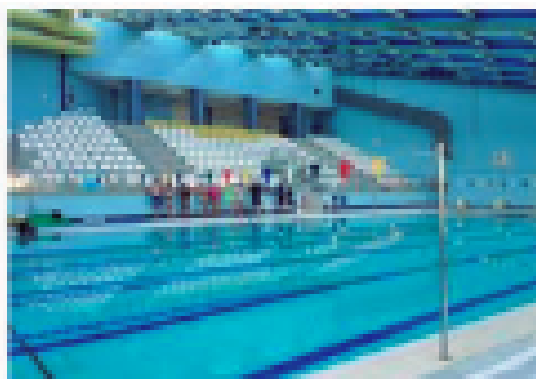
Universidad de Valladolid

Deporte
UVa

INSTALACIONES



**Salas Polivalentes
Campus la Yutera**



**PISCINA ERAS DE SANTA
MARINA**



Pista de Pádel.
situada detras del edificio
principal de la Yutera



Polideportivos Municipales:

- Complejo deportivo Eras de santa Marina
- Campos goticos
- complejo isla dos aguas