

Deporte

Uva
Palencia

Programa deportivo Universitario curso 22-23



Solicita Información



681329798



deportes.palencia@uva.es



www.uva.es



@deportesuvapalencia

INDICACIONES GENERALES

 El Programa Deportivo esta enfocado para toda la Comunidad Universitaria, pre-universitarios (2º Bachillerato y Ciclos formativos) y otros usuarios con convenio

 Las Tarifas de las actividades varían si se es socio del Servicio de Deportes.

 Todos los estudiantes universitarios con matrícula en vigor para el curso 22-23 tendrán reconocida dicha condición

La Práctica deportiva te permitirá quitarte hasta 6 créditos en asignaturas optativas.

 Si tienes reconocida la condición de **DAN o DAR**, tendrás beneficios y ventajas que te ayudarán a conciliar tu vida académica y deportiva

VENTAJAS SOCIO SERVICIO DE DEPORTES

- Aplicación de la Tarifa reducida
- Prioridad en la inscripción
- Descuentos en establecimientos y entidades colaboradoras (tiendas de deportes Artiza con 15%)



ACTIVIDADES EN GIMNASIO

CAMPUS DE LA YUTERA

Actividad	Horario	Instalación	Precio
FITNESS TOTAL	lunes y miércoles 19.00-20:00	Sala Campus Universitario la Yutera	45€Cuatri 80€/anual-TD 60€ cuatri 105€/anual
CLASES DE BAILE	lunes y miércoles 20.00-21:00	Sala Campus Universitario la Yutera	45€Cuatri 80€/anual-TD 60€ cuatri 105€/anual
NINJUTSU	martes y jueves 18:30- 20:00	Sala Campus Universitario la Yutera	45€Cuatri 80€/anual-TD 60€ cuatri 105€/anual
AIKIDO	Martes y jueves 20:00-21:30	Sala Campus Universitario la Yutera	45€Cuatri 80€/anual-TD 60€ cuatri 105€/anual
BONOS PISCINA SANTA MARINA	DIAS A ELEGIR	ERAS DE SANTA MARINA	30% DE DESCUENTO

OFERTA DEPORTIVA CENTROS EXTERNOS

Denominamos centros externos, a los gimnasios con los que la Universidad de Valladolid tiene convenio y cuotas para universitarios, con la posibilidad de convalidación de créditos ECTS

Centro	Direccion	web
Centro deportivo Cronos	C/Juan de Balmaseda, 7	www.gimnasiocronos.es
Centro deportivo Wifit	C/ mayor, 101	www.wifit-gym.com
Centro deportivo La Lanera	Paseo de la Julia S/N	www.centrosupera.com
Centro Crossfit el Morado	C/Rio Rubagon.	wwwcrossfitmorado.com

Para realizar la inscripción , rellenad el formulario que se indica en la pag web de deportes, en el apartado: centros externos. Una vez enviado, recibirás un correo del servicio de deportes confirmando la inscripción.



PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA EN EL MEDIO NATURAL

El programa va a llevar a cabo diferentes salidas al monte, a lo largo de los fines de semana del primer y segundo cuatrimestre. La actividad a desarrollar dependerá de las condiciones climatológicas, siendo estas: senderismo, escalada, piragüismo, esquí, raquetas de nieve...

FECHAS DE SALIDAS POR DETERMINAR

El precio de las actividades irá en función del material necesario y la actividad a realizar. Será publicando una semana antes en RRSS y en la web de deportes, tanto la actividad, como precio y lugar de desplazamiento y material necesario para la misma.



ACTIVIDADES COMPETITIVAS



TROFEO RECTOR:

- 1.FASE LOCAL: COMPETICION ENTRE LAS DIFERENTES FACULTADES/ESCUELAS DEL CAMPUS DE PALENCIA
- 2.FASE DISTRITO UVA:COMPETICION ENTRE LOS 4 CAMPUS DE LA UVA
- 3.FASE FINAL: REPRESENTANTES DE LA UVA, JUGARAN CON LAS DEMAS UNIVERSIDADES DE CyL EN LA UNIVERSIDAD PONTIFICIA DE SALAMANCA.



TROFEO SAN ISIDRO:

Trofeo interno del campus, en la que se realiza un modelo de competición mixta, y con formato de juego reducido . Futbol 7, futbol sala basket 3x3, voley playa, padel, tenis de mesa, tenis, frontenis..

las inscripciones se realizaran del 20-24 de febrero 2023



CAMPEONATOS DE ESPAÑA UNIVERSITARIOS 2023:

Programados por el CSD anualmente y con la posibilidad de representar a tu universidad y competir con otras universidades españolas.



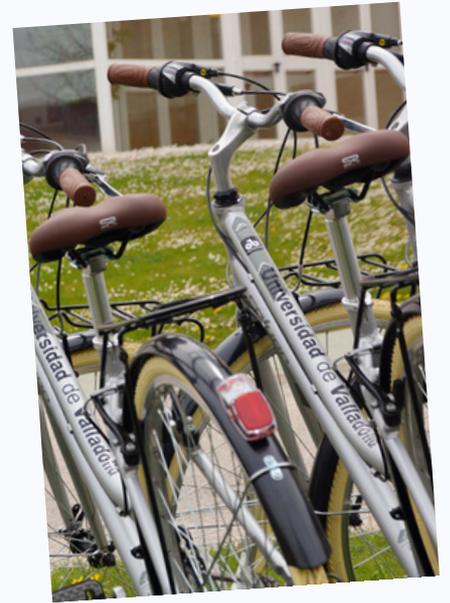
@www.uva.es/deportes



681329798

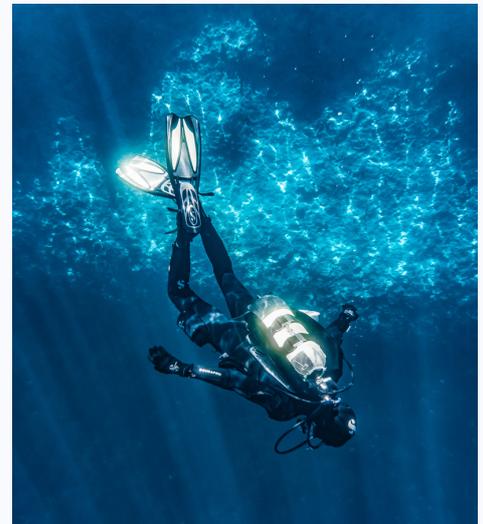
PROGRAMA DE ACTIVIDADES PUNTUALES.

**PRÉSTAMO DE BICICLETAS:
26 DE SEPTIEMBRE 2022.(Mas
info en la web de deportes.)**



**SEMANA BLANCA
UNIVERSITARIA:
26 FEB 2022-3 MARZO 2023**

**CURSO BUCEO OPEN WATER:
Titulacion oficial.Incluye
material didáctico, prácticas
en piscina y mar.**



**TRAIL UNIVERSITARIO
PROGRAMADO :1er o 2º FIN
DE SEMANA DE ABRIL**

#BEACTIVE

SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE

23 - 30 septiembre

#BEACTIVE con la UVa



An initiative
of the



Universidad de Valladolid

Deporte
UVa

INSTALACIONES



**Salas Polivalentes
Campus la Yutera**



**PISCINA ERAS DE SANTA
MARINA**



Pista de Pádel.
situada detras del edificio
principal de la Yutera



Polideportivos Municipales:

- Complejo deportivo Eras de santa Marina
- Campos goticos
- complejo isla dos aguas